



## Sommer-Tenniscamp Junioren

<b>Wann:</b>	13. Bis 17. August 2018 (letzte Ferienwoche), 5 Tage
<b>Dauer:</b>	09:00 – 15:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	CHF 550.- für Mitglieder des TC Küsnacht CHF 650.- für Nicht-Mitglieder Für 5 Tage inkl. Verpflegung (Znüni, Mittagessen)
<b>Wo:</b>	TC Küsnacht, Bergstrasse 77, 8700 Küsnacht
<b>Trainer-/ innen:</b>	lizenzierte Tennistrainer, teilweise Stammtrainer TC Küsnacht
<b>Teilnehmer:</b>	Junioren (Mitglieder des TC Küsnacht) im Alter von 6-18 Jahren
<b>Versicherung:</b>	Ist Sache der Teilnehmer
<b>Achtung:</b>	Die Teilnehmerzahl ist beschränkt und wir versuchen, bestmöglich nach Alter und Spielstärke einzuteilen
<b>Programm:</b>	Verbesserung der Technik, Beinarbeit, Taktik, Kondition, Spiele
<b>Anmeldung:</b>	Bitte per Mail an <a href="mailto:tho.beige@gmail.com">tho.beige@gmail.com</a>

Bitte informieren Sie uns über allfällige Allergien Ihrer Kinder und stellen sicher, dass Sie telefonisch erreichbar sind.

Treffpunkt ist 09:00 Uhr im Clubhaus des TC Küsnacht

Voraussichtlicher Ablauf:

09:00 – 09:45 Uhr: gemeinsames Aufwärmen und Spiel

09:45 – 10:00 Uhr: Znüni

10:00 – 11:45 Uhr: Tennis- und Konditionstraining

12:00 – 13:00 Uhr: gemeinsames Mittagessen

13:00 – 14:50 Uhr: Fortsetzung des Trainings

15:00 Uhr: Kinder sind abholbereit